

עולם האיפור והקוסמטיקה - בניצוץ של עדי נכיר את עולם הקוסמטיקה והאיפור מקרוב- נלמד להכין מסיכה טבעית לפניים ולגוף, נתפנק במסכות ומסאז' פנים, נלמד את הבסיס לאיפור ונתנסה באיפור ליום ולילה. ואף נקנח ביום כיף הכולל: ניקוי פנים, מסכה, מסאז', איפור וצילומים .

ספורט מוטורי- הניצוץ של דניאל יעסוק בשילוב הידיעה מתי לשחרר ולתת להנאה לריגוש ולאדרנלין הזורם בדם להשתלט, הן בזמן הנהיגה ביום-יום והן בשטח בזמן הספורט המוטורי והאתגרי, לצד הפעמים ששיקול הדעת וכובד הראש שצריך לקחת בחשבון הם העיקר! בניצוץ בשטח נתנסה בספורט מוטורי ובדילמות שהוא מביא אתו בזמן אמת.

מנהיגות משפטית - אתגרים, הזדמנויות, אחריות וחסמים- מנהיגות בשירות הציבורי מלווה באתגרים והזדמנויות להשפיע על החברה הישראלית, לצד זה ישנן גם דילמות חברתיות ומוסריות. בניצוץ של אורית סון נחשף לסיבות שהניעו אותה בתפקידה כפרקליטה ומנהלת בכירה בפרקליטות המדינה, לדוגמאות אמיתיות ממקרים שיחברו אתכם למה קורה בשטח ומשפיע על כולנו עד היום.

מחזור, כאבי מחזור - כל מה שרציתן לדעת ולא העזתן לשאול- מהאנטומיה והפיזיולוגיה הבסיסית של כל אישה בגיל הפוריות ועד לכל החידושים והמכשירים השונים הקיימים בתחום, נבין מה מהדברים אותם אנו שומעים הם סיפורי הסבתא ומה אמת. בנוסף נדבר על יזמות באופן כללי ובתחום הרפואה באופן ספציפי, איך לוקחים רעיון ומפתחים אותו למוצר .

לעוף על החיים- אתם מוזמנים לחוות פעילות בסביבה תומכת ובטוחה כדי לחקור חיבור בין אנשים ע"י משחק, מגע ותנועה, תוך שילוב אלמנטים מעולם היוגה, אקרובטיקה, עיסוי תאילנדי, ומדיטציה = דייט עם עצמי. חוויה זו מספקת סביבה בטוחה כדי לחקור חיבור ואמון בין אנשים ברוח שובבה ומהנה. נלמד להעריך, לסובב, ליפול ולצוף, בעודנו תלויים באוויר ונתמכים בשותף. תוך שימוש בטכניקות אימון אקרובטיות מקצועיות ובטוחות נלמד תרגילי הקפה בסיסיים במטרה להגיע לרצף תנועות באוויר. נדגים טכניקות למבססים, למעופפים ולמשגיחים, אשר יאפשרו חווית הקפה תומכת ובטוחה.

יצירה והפקת מוסיקה מחדר השינה- פעם חשבתם איך יוצרים מוזיקה? בניצוץ של איתן רוזנטל תכירו עולם מוסיקה חדש. ביטים של רוק, מטאל וטראנס, כלי נגינה ומחשבים שמשתלבים לטירוף של חושים !

טיולים, סכנות ומה שלפניהם ואחריהם- במהלך העברת הניצוץ רועי ייתן רקע כללי על נפאל, יספר על השתלשלות האירועים במהלך הסופה, סיפור פציעתו והחלמתו עם כל האתגרים המלווים בכך, כל זאת בליווי מצגת וסרטים. בנוסף, נצא למפגש בשטח שיהיה קשור באפון ישיר למפגשים הראשונים בכיתה.

חדשות חוץ- מבט מבפנים- חדשות החוץ מסביב לעולם הם תחום עניין מרתק גם מחוץ לשעות העבודה, בניצוץ של אלון נכיר את עולם התקשורת והמדיות השונות. בואו לערוך חדשות עם אלון ולן!

השמיים הם, לא, הגבול- בניצוץ של סיון פורת נכיר לעומק את המקצוע "דיילת אויר", ונשמע את הסיפור שמאחורי הניצוץ שלה. סיון מאמינה כי עשייה מתוך תשוקה ואהבה, היא בסיס להרבה ניצוצות בחיים, וכל ניצוץ כזה עושה " זיקוקי דינור" ואור גדול בפנים, שמקרין החוצה ואי אפשר להתעלם ממנו.

האם יש לזמן התחלה וסוף? בניצוץ נעסוק במושג הזמן וננסה לחוות אותו. נשאל את עצמנו האם הזמן מוגבל? האם ניתן לנוע בזמן אחורה וקדימה? נתנסה בבניית קפסולת זמן ונבין מהי. בואו לניצוץ מרתק של מסע בזמן עם דני ליבוביץ.

ג'נוסייד- השמדות עם בימינו - בניצוץ של הילה בן טובים נחשף לתופעת הג'נוסייד על גוניה השונים. נחקור היכן וכיצד התופעה החלה ונפגשת איתנו בימים אלה; החל ממלחמת העולם הראשונה דרך תקופת השואה ועד הנעשה בסוריה היום. יחד נחשוב מה אנחנו יכולים לעשות כעומדים מן הצד ואיך ניתן להשפיע?